

TIGRA is landelijk dekkend



TIGRA GFT (Gedragsmatige Fysieke Training)

De TIGRA GFT is een traject van 6-12 weken gericht op werkherhvatting. De inhoud is voor een groot deel gebaseerd op de principes van Graded Activity. Dit is een behandelvorm die zich richt op gedragsverandering. **Uniek binnen een TIGRA GFT is de koppeling met de werksituatie door onder andere een training op de werkplek.**

INTAKE | binnen 5 dagen

TIGRA INTAKE

Bij TIGRA start ieder traject met een Intake. Het is belangrijk dat het vervolgprogramma goed aansluit bij de klachten en de werksituatie. **De focus op werkherhvatting maakt de TIGRA-Intake uniek.**

TIGRA Gedragsmatige Fysieke Training (GFT traject) | 6-12 weken

WERKPLEK BEZOEK

Een uniek onderdeel van de TIGRA-GFT is **de werkplektraining** waarbij op een laagdrempelige manier de binding met de werkvloer en werkgever gewaarborgd wordt. Tijdens de werkplektraining breng je in praktijk wat je tijdens de trainingen leert.

TUSSENTIJDSE TEST

Een belangrijk contactmoment binnen het GFT-traject waarbij wordt gekeken naar onder andere de motivatie en betrokkenheid van de werknemer, de huidige arbeidssituatie en de mogelijkheden tot gedeeltelijke werkherhvatting.

EINDTEST & WERKHERVATTING

Tijdens de eindtest wordt het traject afgesloten en worden alle betrokken partijen geïnformeerd. **90% van de GFT-trajecten van TIGRA eindigt in volledige werkherhvatting!** Tijdens het traject wordt gericht gewerkt aan werkherhvatting waardoor een terugkeer in eigen werk in veel gevallen mogelijk is.

FOLLOW-UP | 3-9 maanden

FOLLOW-UP

Als het GFT-traject is afgelopen houdt de TIGRA professional **een jaar lang contact** met de werknemer.

→ pensioen 35,0

→ werkherhvatting 0,5

→ **Multidisciplinair**
Traject inclusief psycholoog mogelijk