

Gedragmatige Fysieke Training



Wat staat mij als werknemer te wachten?

De Gedragmatige Fysieke Training is erop gericht jou als werknemer te helpen om met je klachten om te gaan. Als je deze training gaat volgen, ben je waarschijnlijk (deels) uit je werk wegens ziekte of klachten. Tijdens deze training zetten we een stip op de horizon en stapsgewijs werken we daar samen met jou naar toe, met als doel werkherhaling. We richten ons hierbij niet op de klachten zelf, maar op het verbeteren van jouw dagelijkse werkzaamheden. Uniek in onze aanpak is dat wij met je meegaan naar de werkplek om te laten zien hoe je het geleerde in de praktijk kunt brengen.

Gedragmatige Fysieke Training

Gedragmatige Fysieke Training heeft tot doel de inzetbaarheid te verhogen en, indien sprake is van verzuim, werkherhaling te realiseren. Je leert tijdens de Gedragmatige Fysieke Training op een gezonde, ergonomisch verantwoorde wijze te functioneren om daarmee verzuim te voorkomen. Er zijn 2 soorten Gedragmatige fysieke trainingen.

1. Gedragmatige Fysieke Training kort (6 weken),
12 contacturen per week en minimaal 6 trainingen.
2. Gedragmatige Fysieke Training standaard (12 weken),
24 contacturen per week en minimaal 12 trainingen.

Wie zijn er betrokken?

- Cliënt (jijzelf)
- Bedrijfsarts (optie)
- Leidinggevende of werkgever (optie)
- Casemanager vanuit een arbodienst of verzuimverzekeraar (optie)

Informatie en privacy

De voortgang van jouw traject wordt bijgehouden in een verslag. Denk aan de resultaten van de intake, een tussentijdse evaluatie en een eindevaluatie. Je bepaalt zelf wie deze informatie naast jou nog ontvangt. Als je hier toestemming voor geeft dan ontvangt de bedrijfsarts jouw medische informatie. Jouw werkgever of leidinggevende wordt niet inhoudelijke geïnformeerd. Wel ontvangt je werkgever of leidinggevende proces informatie m.b.t. afspraken en voortgang.

